



www.malevil.cz

MALEVIL®

Malevil s.r.o.
 Heřmanice v Podještědí 280
 471 25 Jablonné v Podještědí

FIRE WALKING

FIRE WALKING



FIRE WALKING. Přejít přes žhavé uhlí bosýma nohama dokáže být transformační zážitek v životě jedince i celého týmu. Používáme tuto metodu pro týmové koučování a pro „odstranění bloků“ v mysli při cestě za cílem a jako odpověď na otázku „to nejde“, jde to!

Korporátní firewalking je stejně jako korporátní bubnování světovým **fenomémem**, nemá nic společného s náboženskými či šamanskými rituály. Jedná o spíše o ukázkou neurologie, jak funguje **lidský mozek** v praxi. Ve škole nás učili, že pokud se dostane lidská kůže do kontaktu s předmětem, který má teplotu více jak 200 stupňů, buňka hyne a je nenávratně poškozená. Při přechodu přes žhavé uhlí se jde po koberci z uhlíků dlouhým 4 metry a žhavým 600 stupňů... Zdánlivě nemožná věc se stává skutečností, jakýkoliv cíl je reálný, musíte mu pouze uvěřit a nastartovat procesy, které povedou **k realizaci cíle**. A o tom je týmové koučování a firewalking!

Tento program trvá 3 hodiny a skládá se ze tří hodinových bloků. V prvním bloku společně účastníci postaví hranici, zapálí hranici a formulují své **vize a přání**, která jsou napsaná na kousky papíru a vložena do hranice. Zároveň jsou do hranice vloženy i cíle vzešlé z **týmového koučování**. První část se věnuje dále praktickým ukázkám, jak mozek vnímá své okolí, ne vše co vnímáme je skutečná realita ...

Druhá část se skládá z praktických cvičení k **nastartování skrytého potenciálu** jednotlivců i týmu. Série cvičení, která se zdánlivě vymykají zdravému rozumu, jsou však založena pouze na vůli, odhodlání a mobilizaci rezerv o nichž jste neměli ani tušení. Oč jde? O lámání šípů o hrdlo, ohýbání železných tyčí, přerážení dřevěných desek holou rukou, synchronizace pohybů všech osob najednou ...

Posledním blokem je příprava na samotný přechod, společné bubnování, sdílení, podpora ... Hranice dohořela, koberec ze žhavého uhlí je připraven, stojíte před žhavým uhlím ... a v klidu jej přejdete bez následků či popálenin! **Oslava zážitku**, mnoho účastníků se vrací a přecházejí několikrát. Po přechodu uhlí rekapitulace transformačního zážitku a jeho převedení do **týmových procesů** ...

Vše je pod odborným vedením instruktorů z agentury **Inner Winner**. Dva lektori mají **mezinárodní certifikaci F.I.R.E. (Firewalker Institute for Research and Education) pro Firewalking jako jediní v ČR**. Mají nachozené kilometry po žhavém uhlí s tisíci účastníky v Čechách a Evropě. Zabýváme se také neuroleadershipem, NLP, zrychleným učením a koučováním.

Program – návrh na korporátní firewalking

1 část

Úvod do metody korporátního firewalkingu, psychologická příprava. Práce s vizemi z dopoledního bloku, jejich formulace a zacílení...

Korporátní bubnování metodou Drum Circle pro „vyladění“ týmu na jednu úroveň vědomí ...

2 část

Společné postavení hranice, zapálení hranice a formulace svých vizí a přání, která jsou napsaná na kousky papíru a vložena do hranice. Zároveň jsou do hranice vloženy i cíle vzešlé z týmového koučování. První část se věnuje dále praktickým ukázkám, jak mozek vnímá své okolí, ne vše co vnímáme je skutečná realita ...

3 část

Praktická cvičení k nastartování skrytého potenciálu jednotlivců i týmu. Série cvičení, která se zdánlivě vymykají zdravému rozumu, jsou však založena pouze na vůli, odhodlání a mobilizaci rezerv o nichž jste neměli ani tušení. Oč jde? O lámání šípů o hrdlo, ohýbání železných tyčí, přerážení dřevěných desek holou rukou, chůze po střepech...

4 část

Příprava na samotný přechod, společné bubnování, sdílení, podpora ... Hranice dohořela, koberec ze žhavého uhlí je připraven, stojíte před žhavým uhlím ... a v klidu jej přejdete bez následků či popálenin! Oslava zážitku, mnoho účastníků se vrací a přecházejí několikrát. Po přechodu uhlí rekapitulace transformačního zážitku a jeho převedení do týmových procesů ...

